

APRILE
MAGGIO
GIUGNO

2024

ESCURSIONI, EVENTI E ATTIVITÀ NELLE AREE PROTETTE



Reparto Carabinieri
Biodiversità di Lucca



Comune di Altopascio



Comune di Capannori



Comune di Castelfranco
di Sotto

CALENDARIO ESCURSIONI, EVENTI E ATTIVITA' NELLE AREE PROTETTE

PRIMAVERA 2024

La brochure, ora in formato digitale, offre un calendario mensile di escursioni, laboratori nelle Aree Protette Regionali ed eventi pubblici come la Festa dei Parchi. Include descrizioni dettagliate delle attività e informazioni logistiche per le prenotazioni. Sarà aggiornata trimestralmente per garantire flessibilità. Partecipano associazioni ambientali e istituzioni locali, con l'obiettivo di valorizzare e proteggere le aree protette. Il formato aperto permette l'inclusione di altre organizzazioni interessate contattando il CEA di Bientina inviando un messaggio al numero whatsapp 3394285001 o una mail a ceabientina@gmail.com.



LE AREE PROTETTE

IL PADULE DI BIENTINA

Il padule di Bientina rappresenta un'area umida di grande interesse in particolare per gli uccelli svernanti che negli ultimi anni hanno raggiunto numeri incredibili, tra i più alti in Italia, con una notevole diversità di specie.

L'area offre diverse possibilità di escursione: il percorso ad anello della lunghezza di circa 6 Km intorno allo splendido Lago della Gherardesca, zona di Protezione Speciale per la tutela degli Uccelli acquatici, con le sue praterie magre che in primavera si riempiono di fioriture, lo specchio lacustre, il bosco di cerro e con gli scorci sui paesi e sui monti cir-



costanti; dalla Gherardesca, attraversando il torrente Visona si raggiunge l'Oasi WWF del Bottaccio, situata all'interno della Zona Speciale di Conservazione "Ex alveo del Lago di Bientina", con i suoi prati umidi e il magico bosco di farnie che in autunno ed in inverno si allaga completamente. L'area è particolarmente importante anche per le diverse specie di Anfibi che ospita.

Il percorso attraversa un sentiero in terra che costeggia l'ontaneta e i resti di Villa Ravano, la zona bonificata che un tempo costituiva l'ex lago di Sesto e che ora è coltivata ma che rimane una delle zone più importanti in Europa per lo svernamento di Pavoncella, Beccaccino ed Alzavola.

La zona è anche un importante luogo storico dove l'opera dell'uomo attraverso la bonifica e il riallagamento si è intrecciata ad episodi dolorosi segnalati come luoghi della memoria.

RISERVA NATURALE "BOSCO DI TANALI"

La riserva naturale regionale "Bosco di Tanali", si trova nella parte nord-occidentale del Comune di Bientina, presso la frazione di Caccialupi, e tutela la biodiversità di una delle rare zone palustri ancora presenti nel territorio e che un tempo caratterizzavano l'intero bacino del Bientina con il suo lago ed il padule. Seppur piccola la riserva è ricca di habitat diversi e specifici: boschi planiziali, canneti, prati umidi e specchi d'acqua offrono riparo e nutrimento a molteplici specie di anfibi, rettili, uccelli e mammiferi. Le variazioni stagionali inoltre creano situazioni sempre diverse che rendono la visita nell'area ogni volta una sorpresa. L'area di Bosco Tanali è protetta dal 1995 ed è stata la prima area naturale protetta di interesse locale (ANPIL) istituita dalla Regione Toscana.



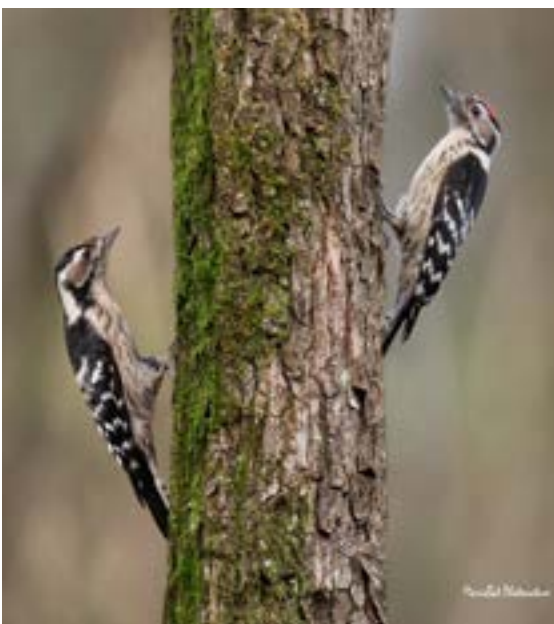
BOSCO DEL BOTTACCIO

Il bosco del Bottaccio, situato nel settore ovest dell'ex alveo del Lago di Bientina, costituisce un importante residuo dei boschi palaziali che un tempo circondavano il lago. Il Bottaccio ricade per intero nella cassa di espansione del Rio Visona di Castelvecchio, che qui termina il suo corso. Le acque che scendono dal Monte Pisano, libere da inquinanti di rilievo, chiuse nelle arginature, permangono nel Bottaccio creando ambienti palustri di transizione al bosco. Il paesaggio si presenta ben diversificato e si possono individuare quattro differenti tipologie: la zona boscata, i prati umidi, i canneti e i "chiari", che concorrono a formare un variegato mosaico di ambienti e ad ospitare specie vegetali e animali di rilievo.

L'Oasi del Bosco del Bottaccio si trova all'interno di un Sito d'importanza Comunitaria (SIC IT5120101) nei Comuni di Cappannori (LU) e Bientina (PI) e l'intera zona dell'ex lago di Bientina è stata inserita nelle aree tutelate della Convenzione di Ramsar.



BOSCO DELLE CERBAIE DI BIENTINA

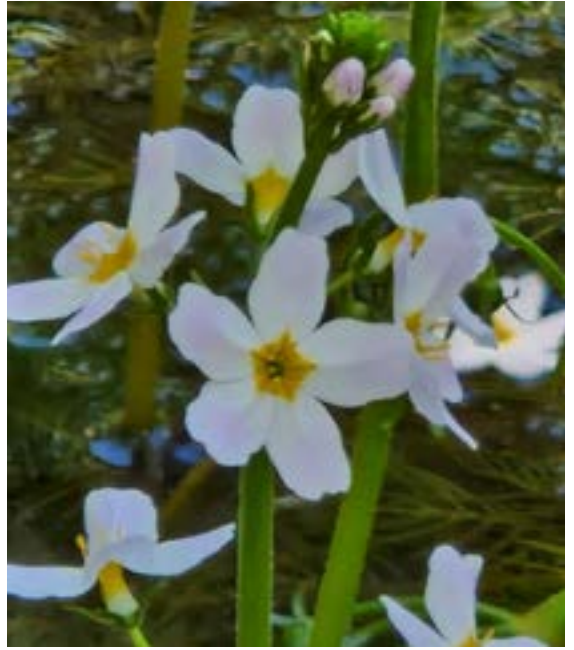


La parte bientinese delle Colline delle Cerbaie è un territorio compreso nella Rete europea Natura 2000, che ospita habitat e specie importanti e paesaggi suggestivi.

Nella parte alta delle colline troviamo boschi termofili di cerro, roverella e pino marittimo; nei vallini invece dominano i boschi igrofilo di ontani, carpini, noccioli. Il variegato sottobosco è formato da agrifogli, viburni, corbezzoli, eriche e ginestre. La fauna è quella tipica dei boschi e delle macchie toscane: è possibile incontrarvi tassi, istrici, scoiattoli, volpi e, tra gli uccelli, picchio verde, picchio rosso, succiacapre, poiana, upupa, cuculo, ghiandaia. L'area delle Colline delle Cerbaie rientra nella Rete Europea Natura 2000 ed è attualmente designata come ZSC (Zona Speciale di Conservazione) ai sensi della Direttiva CEE 43/92 "Habitat".

RISERVA NATURALE DEL LAGO DI SIBOLLA

La Riserva del lago di Sibolla è una piccola ma significativa zona umida considerata una propaggine del Padule di Fucecchio. Il sentiero che la costeggia attraversa tutti gli habitat tipici delle aree umide: il chiaro, l'aggallato, il cariceto e il canneto, il bosco igrofilo e i prati umidi. Questa sua caratteristica regala ai visitatori paesaggi unici e sempre diversi nelle diverse stagioni. Il lago di Sibolla è considerato un vero e proprio museo vivente perché custodisce ancora oggi specie vegetali relitte di ere passate. Di particolare pregio è la garzaia che si trova al suo interno, è una delle più importanti di Toscana, in primavera ed in estate è facile rimanere incantati dall'elegante volo degli aironi che la popolano. Per il suo valore naturalistico la Riserva è riconosciuta come Sito di Interesse Comunitario nell'ambito del progetto "Natura 2000" e dal 2013 è area RAMSAR.



LAGO DELLA GHERARDESCA

L'area protetta del Lago della Gherardesca, situata nel comune di Capannori ai piedi del Monte Pisano, ha una superficie di oltre 30 ettari e si trova all'interno di una zona di protezione lungo le rotte migratorie dell'avifauna dove vige il divieto di caccia. Lo specchio d'acqua è ciò che rimane dell'antico Lago di Bientina e solo dal 2008 nell'area sono cessate le periodiche operazioni di prosciugamento e si è venuto a creare uno specchio d'acqua permanente.

Dal punto di vista ornitologico l'area in questione, grazie ai frequenti allagamenti, risulta una delle più interessanti del "padule" di Bientina, in particolare nel periodo invernale, quando vi svernano numerose specie di uccelli acquatici e all'inizio della primavera, per



la consistente presenza di contingenti migratori. In quest'area sono presenti, in particolare in svernamento e migrazione, migliaia di uccelli tra anatre, appartenenti anche a specie rare, svassi e folaghe. La zona ospita anche un "dormitorio" di ardeidi e aironi, dove

di sera si concentrano centinaia di aironi bianchi maggiori, garzette, aironi guardabuoi e cormorani.

La vegetazione varia nei tratti intorno al lago: a nord confina con una canale di bonifica ricco di piante palustri; lungo il lato ovest ci sono piante di salice e ontani; ad est c'è un filare di cipressi di origine antropica che divide l'area dai campi circostanti, mentre a sud, alle pendici del Monte Pisano, è presente un bosco termofilo con prevalenza di cerro.

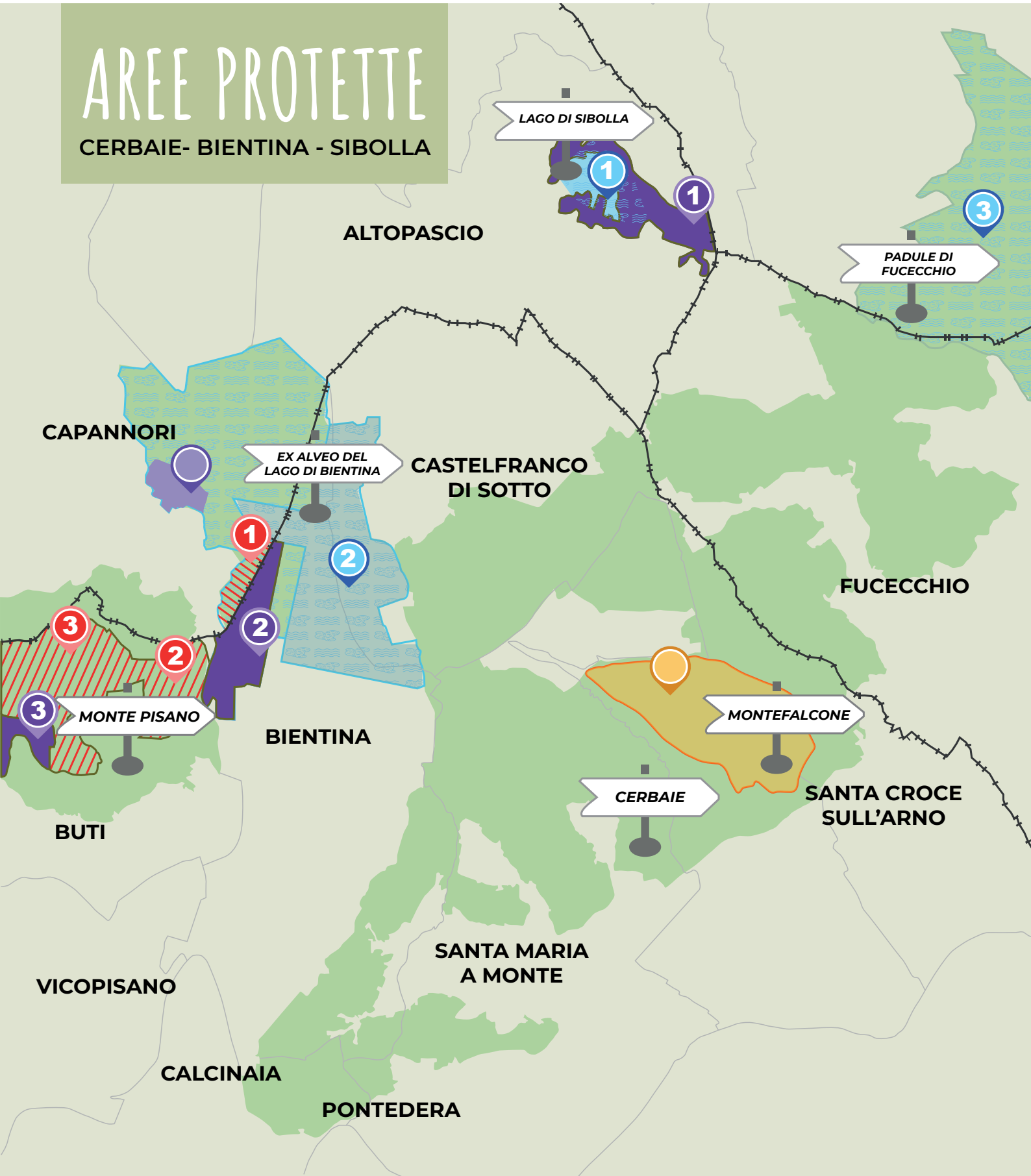
RISERVA NATURALE DI MONTEFALCONE

La Riserva Naturale Statale di Montefalcone, situata nel comune di Castelfranco di Sotto sulle colline delle Cerbaie, rappresenta un polmone verde di notevole rilievo per tutto il comprensorio del cuoio e per la Valdera. L'elevata biodiversità animale e vegetale e i rari habitat presenti, unitamente al contesto storico di pregio, rendono la Riserva un angolo di natura incontaminata che si staglia sulle pianure industrializzate. I numerosi laghetti, sorgenti, fonti e altri manufatti immersi nel verde, arricchiscono ancor più il pregio e la biodiversità della Riserva. La gestione della Riserva è affidata al Reparto Carabinieri Biodiversità di Lucca che, oltre a svolgere compiti di salvaguardia e vigilanza di tutte le forme di biodiversità, si occupa di controllare e reprimere il commercio di specie segnalate nella Convenzione di Washington minacciate di estinzione. All'interno della riserva si trova il Centro di Accoglienza Animali Confiscati (CTAAC) che ospita circa 90 animali, visitabili in regime di sicurezza con la guida del personale specializzato tra i quali: rapaci, diurni e notturni (aquile, gufi, avvoltoi, falchi ecc.) e variopinti pappagalli provenienti da tutto il mondo.



AREE PROTETTE

CERBAIE- BIENTINA - SIBOLLA



● Zone Speciali di conservazione (ZSC)

● Zona di Protezione Speciale (ZPS)
Bonifica della Gherardesca

● Riserva Naturale Statale (ZPS)
Montefalcone

● Riserve Naturale Regionali
*1 Lago di Sibolla, 2 Bosco di Tanali,
3 Monte Serra di Sotto*

● Aree Protette Naturali di Interesse Locale (ANPIL)
*1 Il Bottaccio, 2 Stazione Relitta di Pino Laricio,
3 Serra Bassa*

● Zone RAMSAR
*1 Sibolla, 2 Ex Alveo del Lago di Bientina,
3 Padule di Fucecchio*

PROGRAMMA DI APRILE-MAGGIO-GIUGNO 2024

MARZO 2024

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

APRILE 2024

MAGGIO 2024

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
31	 1	2	3	4	5	6
 7	8	9	10	11	12	 13
 14	15	16	17	18	19	 20
 21	22	23	24	25	26	27
 28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11



RACCOLTA DEI RIFIUTI



EVENTI AL TRAMONTO



EVENTI PRIMAVERA



CAMMINATE



BIRDWATCHING



GIORNO 1

Tracce e segni degli animali

Descrizione: Escursione lungo il percorso della Riserva Naturale Lago di Sibolla alla ricerca delle tracce e dei segni lasciati dagli animali.

Difficoltà: T (Turistico). Adatto anche a famiglie con ragazze e ragazzi.

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Ritrovo: Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla, via dei Sandroni, 15 -Altopascio

Abbigliamento consigliato: abbigliamento comodo e scarpe da trekking

Costo: 7 euro a persona. Il costo per i bambini è di 3,5 euro

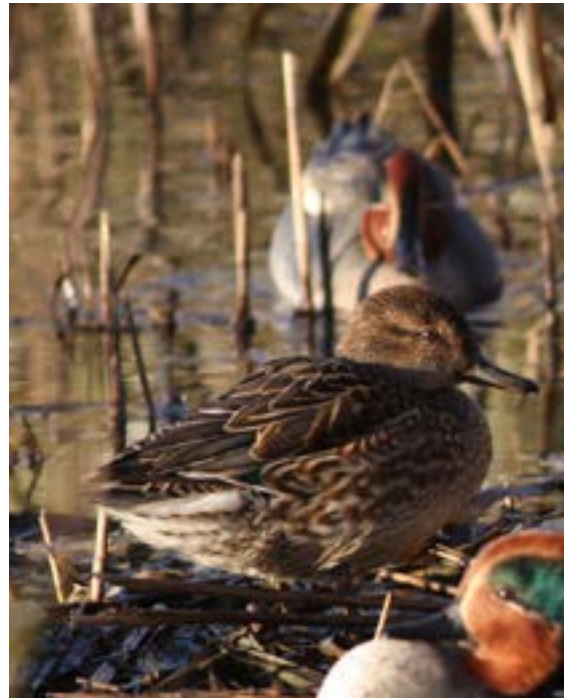
Prenotazione: obbligatoria

Contatti: Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità

Whatsapp: 370-3695621

e-mail: amicidelpaduledifucecchio@gmail.com

web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>



GIORNO 7

SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio

Descrizione: Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

Difficoltà: T (Turistico)

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 11.00

Ritrovo: sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

Abbigliamento consigliato: abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

Costo: gratuito

Prenotazione: consigliata

Contatti: Associazione Live Better
Elena Viscusi 349-4696076
e-mail: livebetteraps@gmail.com
web: www.live-better.it

GIORNO 7

La fioritura del Narciso dei poeti

Descrizione: visite guidate lungo il percorso della Riserva Naturale Lago di Sibolla per una visita al prato di Narciso dei poeti (*Narcissus poeticus*), che ci regala in questo periodo una spettacolare fioritura.

Durata: ore 15.30 -17.00

Ritrovo: Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla, via dei Sandroni, 15 -Altopascio

Abbigliamento consigliato: abbigliamento comodo e scarpe da trekking

Contributo previsto: gratuito

Prenotazione: obbligatoria

Contatti: Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità
Whatsapp: 370-3695621
e-mail: amicedelpaduledifucecchio@gmail.com
web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>



GIORNO 13

Bambini in gamba a Bosco Tanali

Descrizione: Una tranquilla passeggiata sui sentieri nel bosco e nella palude, per conoscere gli alberi, ascoltare i canti degli uccelli e osservare la splendida natura della Riserva. La visita è rivolta alle famiglie e ai bambini delle scuole di Bientina, per conoscere insieme la Riserva, alle persone che non hanno ancora avuto modo di visitare Bosco Tanali, e a chi conosce la Riserva ma vuole approfondire i segreti delle sue specie selvatiche.

Lunghezza: 2,5 km

Difficoltà: T (turistico)

Durata: circa 2,5 ore

Ritrovo: ore 15 parcheggio della Riserva di Bosco Tanali a Caccialupi

Abbigliamento consigliato: Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, evitare pantaloni di felpa, consigliati tessuti tecnici o jeans; possibilmente indossare scarponi da trekking.

Costo: gratuito

Prenotazione: Obbligatoria

Contatti: Associazione Legambiente Valdera
Carlo Galletti 338 6716062
Luciano Carlotti 328 0873420

GIORNI 13-14

Omaggio alla natura

Descrizione: Workshops e mostre di arte naturalistica nella Riserva naturale del lago di Sibolla.

Sabato 13:

ore 16.00: inaugurazione della Mostra "Omaggio alla Natura" di artisti naturalisti delle associazioni Aipan e Ars et Natura. Ingresso libero.

Domenica 14:

ore 10.00-17.30: Ex-tempore a Sibolla, in collaborazione con il Gruppo Pittori Altopascesi.

Ore 15.30-17.30: Disegniamo la Natura, laboratorio per bambine e bambini (costo €3.5 a testa per bambino/a)

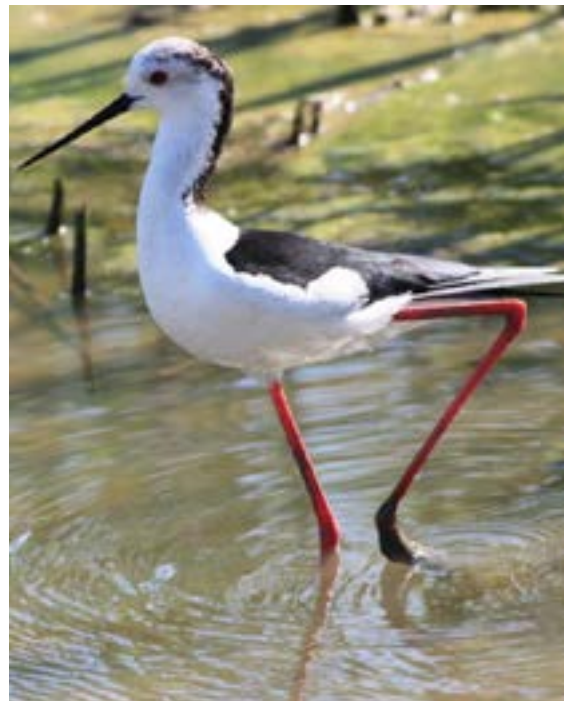
Ritrovo: Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla, via dei Sandroni, 15 -Altopascio

Contatti: Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità

Whatsapp: 370-3695621

e-mail: amicidelpaduledifucecchio@gmail.com

web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>



GIORNO 14

SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio

Descrizione: Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

Difficoltà: T (Turistico)

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 11.00



Ritrovo: sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

Abbigliamento consigliato: abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

Costo: gratuito

Prenotazione: consigliata

Contatti: Associazione Live Better
Elena Viscusi 349-4696076
e-mail: livebetteraps@gmail.com
web: www.live-better.it

GIORNO 14

La fioritura del Narciso dei poeti

Descrizione: visite guidate lungo il percorso della Riserva Naturale Lago di Sibolla per una visita al prato di Narciso dei poeti (*Narcissus poeticus*), che ci regala in questo periodo una spettacolare fioritura.

Durata: ore 15.30 -17.00

Ritrovo: Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla, via dei Sandroni, 15 -Altopascio

Abbigliamento consigliato: abbigliamento comodo e scarpe da trekking

Contributo previsto: gratuito

Prenotazione: obbligatoria

Contatti: Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità

Whatsapp: 370-3695621

e-mail: amicidelpaduledifucecchio@gmail.com

web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>

GIORNO 20

Notte con le civette

Descrizione: minicorso ed escursione notturna con richiami alla ricerca dei rapaci notturni, a cura di Marco Mastroilli, scrittore e divulgatore

Difficoltà: T (turistico)

Durata: 21.00-23.00

Ritrovo: isola ecologica di Colle di Compito in Via del Porto

Abbigliamento consigliato: Indossare scarpe e abbigliamento comodo. Munirsi di torce.

Contributo previsto: gratuito

Prenotazione: Obbligatoria

Contatti: Associazione Legambiente Capannori e piana lucchese

Angela Giannotti 329-4536336

Arianna Chines 347-3166283

e-mail: info@cbtoscananord.it





Regione Toscana



FESTA DEI PARCHI

21 APRILE

PARCO DELLE SUGHERE

ORE 10 - 18

QUATTROSTRADE DI BIENTINA

YOGA IN NATURA

STAND A TEMA
AMBIENTE

ESCURSIONI A PIEDI E A CAVALLO
NELLE AREE PROTETTE

LABORATORI
PER BAMBINI

Pranzo al circolo!



GIORNO 21

Festa dei Parchi – Parco delle Sughere, Quattrostrate di Bientina

Descrizione: una giornata all'insegna dell'ambiente con visite guidate, laboratori ed iniziative a tema, stand informativi sulle aree naturali protette organizzati e promossi dalle associazioni ambientaliste del territorio e un'area pic-nic a disposizione dei partecipanti

Durata: intera giornata (dalle 9.00 alle 18.00)

Ritrovo: Parco delle Sughere,
Circolo Il Risorgimento, via del Ghinghero o
Romitorio, 2 Quattrostrate di Bientina
Quattrostrate di Bientina

Costo: gratuito

Contatti: Centro di Educazione Ambientale del comune di Bientina
Whatsapp: 339-4285001
e-mail: ceabientina@gmail.com



GIORNO 21

A spasso per il Bosco di Tanali- iniziativa collegata alla Festa dei Parchi

Descrizione: Una tranquilla passeggiata sui sentieri nel bosco e nella palude, per conoscere gli alberi, ascoltare i canti degli uccelli e osservare la splendida natura della Riserva. La visita è rivolta a tutti per conoscere insieme la Riserva, alle persone che non hanno ancora avuto modo di visitare Bosco Tanali, e a chi conosce la Riserva ma vuole approfondire i segreti delle sue specie selvatiche.

Lunghezza: 2,5 km

Difficoltà: T (turistico)

Durata: circa 2,5 ore

Ritrovo: ore 15.30 parcheggio della Riserva di Bosco Tanali a Caccialupi

Abbigliamento consigliato: Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, evitare pantaloni di felpa, consigliati tessuti tecnici o jeans; possibilmente indossare scarponi da trekking.

Contributo previsto: gratuito

Prenotazione: obbligatoria presso CEA Bientina- numero whatsapp 339-4285001 e-mail: ceabientina@gmail.com- specificando tipo di escursione

Contatti: Associazione Legambiente Valdera
Carlo Galletti 338 6716062
Luciano Carlotti 328 0873420

GIORNO 21

Gufo day al lago della Gherardesca - iniziativa collegata alla Festa dei Parchi

Descrizione: laboratorio mattutino per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni a cura di Marco Mastrorilli

Ritrovo: isola ecologica di Colle di Compito in Via del Porto

Abbigliamento consigliato: Indossare scarpe e abbigliamento comodo.

Contributo previsto: gratuito

Prenotazione: obbligatoria presso CEA Bientina- numero whatsapp 339-4285001 e-mail: ceabientina@gmail.com- specificando tipo di escursione



Contatti: Associazione Legambiente Capannori e piana lucchese
Angela Giannotti 329-4536336
Arianna Chines 347-3166283
e-mail: info@cbtoscananord.it

GIORNO 21

Il popolo eretto – iniziativa collegata alla Festa dei Parchi

Descrizione: Il bipedismo ha offerto all'uomo enormi possibilità fin dai tempi più remoti, oggi la tecnologia può sostituire la capacità umana di camminare ma la nostra biologia la reclama. L'esperienza ancestrale sarà condotta dalla Guida Ambientale Lucia Barbieri.

Difficoltà: T (Turistico)

Durata: 1° escursione: dalle ore 10.00 alle ore 12.30; 2° escursione: dalle 15.00 alle 17.30

Ritrovo: Circolo Il Risorgimento, via del Ghinghero o Romitorio, 2 Quattrostrate di Bientina

Abbigliamento consigliato: abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

Contributo previsto: offerta libera

Prenotazione: obbligatoria presso CEA Bientina- numero whatsapp 339-4285001
e-mail: ceabientina@gmail.com- specificando tipo di escursione

Contatti: Associazione dei Camminanti
Letizia 377-9789975
e-mail: info@camminanti.it

GIORNO 21

Passeggiata nella Riserva Naturale Lago di Sibolla - iniziativa collegata alla festa dei Parchi

Descrizione: visite guidate lungo il percorso della Riserva Naturale Lago di Sibolla

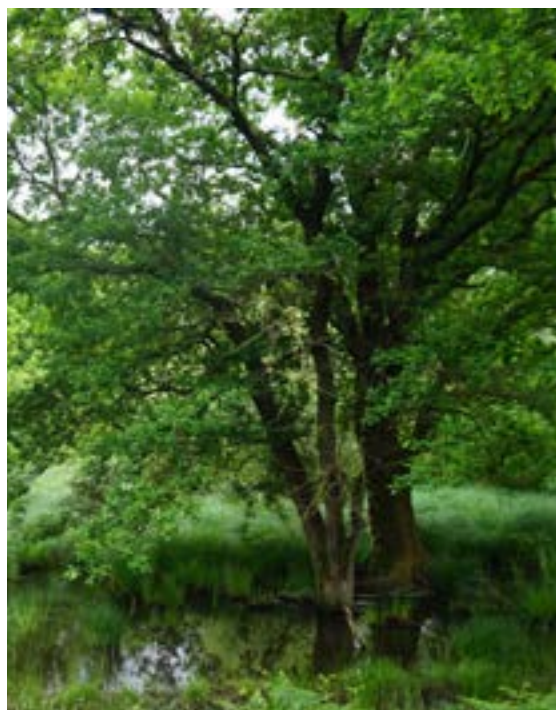
Durata: ore 10.00-12.00

Ritrovo: Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla, via dei Sandroni, 15 -Altopascio

Abbigliamento consigliato: abbigliamento comodo e scarpe da trekking

Contributo previsto: gratuito

Prenotazione: obbligatoria presso CEA Bientina-



numero whatsapp 339-4285001

e-mail: ceabientina@gmail.com- specificando tipo di escursione

Contatti: Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità

Whatsapp: 370-3695621

e-mail: amicedelpaduledifucecchio@gmail.com

web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>

GIORNO 21

Passeggiata a cavallo nell'area delle Cerbaie – iniziativa collegata alla Festa dei Parchi

Descrizione: passeggiata a cavallo nell'area delle Cerbaie vestita a festa con i colori della Primavera

Difficoltà: T (turistico)

Durata: 1 ora circa

Ritrovo: 1° turno 10.30; 2° turno 15.00 presso il lago di Vaiano, Quattrostrade di Bientina

Abbigliamento consigliato: pantaloni lunghi e scarpe da tennis

Contributo previsto: quota per copertura assicurativa di 10€

Prenotazione: obbligatoria presso CEA Bientina- numero whatsapp 339-4285001
e-mail: ceabientina@gmail.com- specificando tipo di escursione

Contatti: Ranch Tirondietro
Gianluca 331 2592285



GIORNO 28

SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio

Descrizione: Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

Difficoltà: T (Turistico)

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 11.00

Ritrovo: sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

Abbigliamento consigliato: abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

Costo: gratuito

Prenotazione: consigliata

Contatti: Associazione Live Better

Elena Viscusi 349-4696076 e-mail: livebetteraps@gmail.com web: www.live-better.it

GIORNO 28

Aironi e ibis coloniali del Lago di Sibolla

Descrizione: visita guidata alla scoperta degli ibis e degli aironi della Riserva Naturale Lago di Sibolla

Difficoltà: T (Turistico)

Durata: 9.00-12.00.

Ritrovo: 9.00 Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla. Via dei Sandroni 15, Alto-pascio.

Abbigliamento consigliato: Abbigliamento: scarpe da trekking, giacca impermeabile in caso di tempo incerto.

Costo: 7 euro a persona. Il costo per i bambini è di 3,5 euro

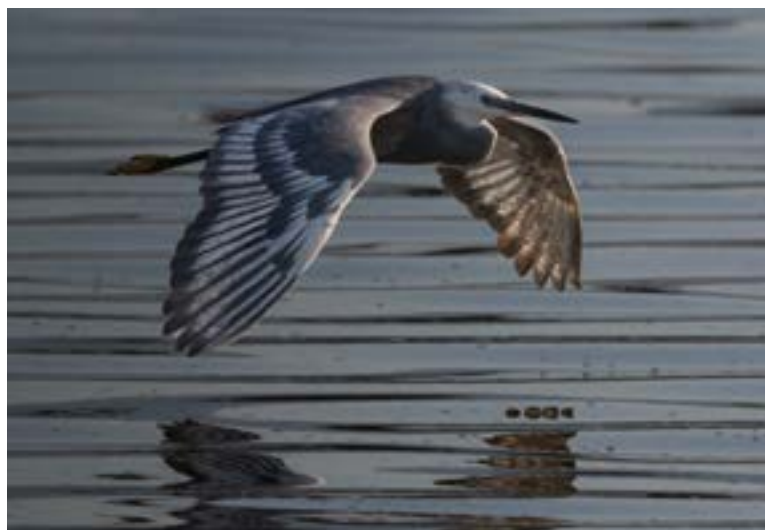
Prenotazione: obbligatoria

Contatti: Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità

Whatsapp: 370-3695621

e-mail: amicidelpaduledifucecchio@gmail.com

web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>




APRILE 2024

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAGGIO 2024

GIUGNO 2024

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
28	29	30	 1	2	3	 4
 5	6	7	8	9	10	11
 12	13	14	15	16	17	 18
 19	20	21	22	23	24	 25
 26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8



RACCOLTA DEI RIFIUTI



EVENTI AL TRAMONTO



EVENTI PRIMAVERA



CAMMINATE



BIRDWATCHING



GIORNO 1

Flora e vegetazione del Lago di Sibolla

Descrizione: Visita guidata alla scoperta della flora e della vegetazione del Lago di Sibolla.

Difficoltà: T (turistico)

Durata: 9.00-12.00.

Ritrovo: 9.00 Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla. Via dei Sandroni 15, Altopascio.

Abbigliamento consigliato: scarpe da trekking, giacca impermeabile in caso di tempo incerto.

Costo: 7 euro a persona. Il costo per i bambini è di 3,5 euro

Prenotazione: obbligatoria

Contatti: Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità
Whatsapp: 370-3695621
e-mail: amicidelpaduledifucecchio@gmail.com
web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>



GIORNO 4

Insectwatching - Escursione entomologica a Bosco Tanali alla scoperta del microcosmo

Descrizione: la ricchezza di vita di Bosco Tanali comprende anche molte specie di invertebrati: ragni, libellule, farfalle, coleotteri. Accompagnati da Malayka Picchi, entomologa della scuola Sant'Anna, osserveremo le specie più appariscenti e comprenderemo il loro ruolo nell'ecosistema, imparando a usare una APP fondamentale per gli appassionati di natura.

Lunghezza: circa 3 km

Difficoltà: T (turistico)

Durata: circa 2 ore

Ritrovo: ore 15 parcheggio della Riserva di Bosco Tanali a Caccialupi

Abbigliamento consigliato: Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto.

Costo: gratuito

Prenotazione: Obbligatoria

Contatti: Associazione Legambiente Valdera
Carlo Galletti 338 6716062
Luciano Carlotti 328 0873420

GIORNO 5

SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio

Descrizione: Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

Difficoltà: T (Turistico).

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 11.00

Ritrovo: sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

Abbigliamento consigliato: abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

Costo: gratuito

Prenotazione: consigliata

Contatti: Associazione Live Better
Elena Viscusi 349-4696076
e-mail: livebetteraps@gmail.com
web: www.live-better.it



GIORNO 12

SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio

Descrizione: Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

Difficoltà: T (Turistico).

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 11.00

Ritrovo: sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

Abbigliamento consigliato: abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

Costo: gratuito

Prenotazione: consigliata

Contatti: Associazione Live Better
Elena Viscusi 349-4696076
e-mail: livebetteraps@gmail.com
web: www.live-better.it



GIORNO 18

Birdwatching a Bosco Tanali: i migratori primaverili e alcune specie nidificanti

Descrizione: Le migrazioni primaverili arricchiscono la vita a Bosco Tanali, con molte specie che si aggiungono a quelle stanziali. Alcune specie poi hanno scelto la Riserva come luogo di nidificazione. Cercheremo di scoprire gli uccelli migratori – spesso Passeriformi di piccola taglia o Rallidi dal comportamento elusivo – negli ambienti più “nascosti”. Una proficua esercitazione per migliorare la nostra percezione dei suoni e dei movimenti, senza disturbare gli animali. Guiderà il gruppo Alessio Quaglierini, ornitologo e Guida Ambientale Escursionista.

Lunghezza: circa 3 km

Difficoltà: T (turistico)

Durata: circa 3,5 ore

Ritrovo: ore 9,30 parcheggio della Riserva di Bosco Tanali a Caccialupi

Abbigliamento consigliato: Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, evitare pantaloni di felpa, consigliati tessuti tecnici o jeans; obbligatori scarponi da trekking.

Contributo previsto: gratuito

Prenotazione: Obbligatoria

Contatti: Associazione Legambiente Valdera
Carlo Galletti 338 6716062
Luciano Carlotti 328 0873420



GIORNO 18

Disegno in Natura

Descrizione: Un pomeriggio dedicato al disegno in natura in un posto unico e meraviglioso. All'ombra degli alberi, affacciati al lago, i partecipanti saranno accompagnati ad esprimersi attraverso il disegno. Durante l'evento i partecipanti potranno usare matite o acquerelli. Il materiale sarà fornito dagli organizzatori. Chi accompagna i bambini e non vuole disegnare, può fare una passeggiata sul lago insieme ad una guida escursionistica.

Lunghezza: 4 km

Difficoltà: T (turistico)

Durata: 3 ore circa, orario 15.30-18.30

Ritrovo: isola ecologica di Colle di Compito in Via del Porto

Abbigliamento consigliato: abbigliamento e scarpe comode, un telo o una coperta, acqua, merenda.

Costo: gratuito

Prenotazione: Obbligatoria

Contatti: Associazione Legambiente Capannori e piana lucchese
Angela Giannotti 329-4536336
Arianna Chines 347-3166283
e-mail: info@cbtoscananord.it

GIORNO 19

SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio

Descrizione: Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.



Difficoltà: T (Turistico)

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 11.00

Ritrovo: sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

Abbigliamento consigliato: abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

Costo: gratuito

Prenotazione: consigliata

Contatti: Associazione Live Better
Elena Viscusi 349-4696076
e-mail: livebetteraps@gmail.com
web: www.live-better.it

GIORNO 25

Come si ferra un cavallo

Descrizione: dimostrazione di ferratura di un cavallo con snack di intrattenimento

Difficoltà: T (turistico)

Durata: 3 ore

Ritrovo: 15.30 Ranch Tirondietro, via Valdinievole nord 106, Quattro Strade di Bientina
Abbigliamento consigliato: pantaloni lunghi e scarpe da tennis

Costo: 10€

Prenotazione: obbligatoria entro giovedì 23 maggio

Contatti: Ranch Tirondietro
Gianluca 331 2592285 (solo chiamate)

GIORNO 25

Celebrazione della Giornata Mondiale della Biodiversità (22 maggio)

Descrizione: Giocose divagazioni sulla biodiversità per grandi e piccini con attività ludico-divulgative.

Durata: dalle 15.30 alle 17.30.

Ritrovo: 15.00 Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla. Via dei Sandroni 15, Altopascio.

Abbigliamento consigliato: abbigliamento comodo e scarpe da trekking

Costo: 7 euro a persona. Il costo per i bambini è di 3,5 euro

Prenotazione: obbligatoria

Contatti: Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità

Whatsapp: 370-3695621

e-mail: amicidelpaduledifucecchio@gmail.com

web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>



GIORNO 26

SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio

Descrizione: Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

Difficoltà: T (Turistico)

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 11.00

Ritrovo: sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

Abbigliamento consigliato: abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghe e scarpe da ginnastica o da trekking.

Costo: gratuito

Prenotazione: consigliata

Contatti: Associazione Live Better

Elena Viscusi 349-4696076

e-mail: livebetteraps@gmail.com

web: www.live-better.it

GIORNO 26

Celebrazione della Giornata Mondiale della Biodiversità (22 maggio): Gli anfibi e i rettili del Lago di Sibolla

Descrizione: Presentazione e uscita sul campo.

Difficoltà: T (turistico)

Durata: 9.00-12.00

Ritrovo: 9.00 Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla. Via dei Sandroni 15, Altopascio.

Abbigliamento consigliato: abbigliamento comodo e scarpe da trekking

Costo: 7 euro a persona. Il costo per i bambini è di 3,5 euro

Prenotazione: obbligatoria

Contatti: Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità

Whatsapp: 370-3695621

e-mail: amicidelpaduledifucecchio@gmail.com

web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>

GIORNO 26

Da Bosco Tanali ai Monti Pisani

Descrizione: una escursione inedita alla scoperta dei sentieri dei Monti Pisani che si affacciano sul Padule di Bientina, con splendidi panorami sul Padule.

Lunghezza: 13 km, con rientro alle auto entro le ore 17,30

Difficoltà: E (percorso Escursionistico), circa 450 metri di dislivello in salita, altrettanti in discesa

Durata: tutta la giornata

Ritrovo: ore 9,30 parcheggio della Riserva di Bosco Tanali

Abbigliamento consigliato: Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, evitare pantaloni di felpa, consigliati tessuti tecnici o jeans; obbligatori scarponi da trekking. Un capo impermeabile.

Contributo previsto: gratuito

Prenotazione: Obbligatoria

Contatti: Associazione Legambiente Valdera

Carlo Galletti 338 6716062

Luciano Carlotti 328 0873420

MAGGIO 2024

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

GIUGNO 2024

LUGLIO 2024

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
30						

DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6



RACCOLTA DEI RIFIUTI



EVENTI AL TRAMONTO



EVENTI PRIMAVERA



CAMMINATE



BIRDWATCHING



LUCCIOLE NEL BOSCO



GIORNO 2

Lucciolata: il bosco illuminato

Descrizione: una camminata di notte, alla scoperta del mondo affascinante delle lucciole, in un paesaggio suggestivo e surreale illuminato dalla loro luce intermittente. Accompagnati da Malayka Picchi, entomologa della scuola Sant'Anna, apprenderemo i segreti della loro vita, dei segnali luminosi, delle abitudini.

Lunghezza: circa 2 km

Difficoltà: T (turistico)

Durata: circa 2 ore

Ritrovo: ore 21 presso il Parco "Le Sughere", Quattro Strade di Bientina



Abbigliamento consigliato: Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, evitare pantaloni di felpa, consigliati tessuti tecnici o jeans; obbligatori scarponi da trekking.

Costo: gratuito

Prenotazione: Obbligatoria

Contatti: Associazione Legambiente Valdera
Carlo Galletti 338 6716062
Luciano Carlotti 328 0873420

GIORNO 2

SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio

Descrizione: Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

Difficoltà: T (Turistico)

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 11.00

Ritrovo: sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

Abbigliamento consigliato: abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto,

pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

Costo: gratuito

Prenotazione: consigliata

Contatti: Associazione Live Better
Elena Viscusi 349-4696076
e-mail: livebetteraps@gmail.com
web: www.live-better.it

GIORNO 2

Le farfalle del Lago di Sibolla.

Descrizione: Visita guidata al Lago di Sibolla alla scoperta delle farfalle che popolano la riserva

Difficoltà: T (turistico)

Durata: 9.00-12.00

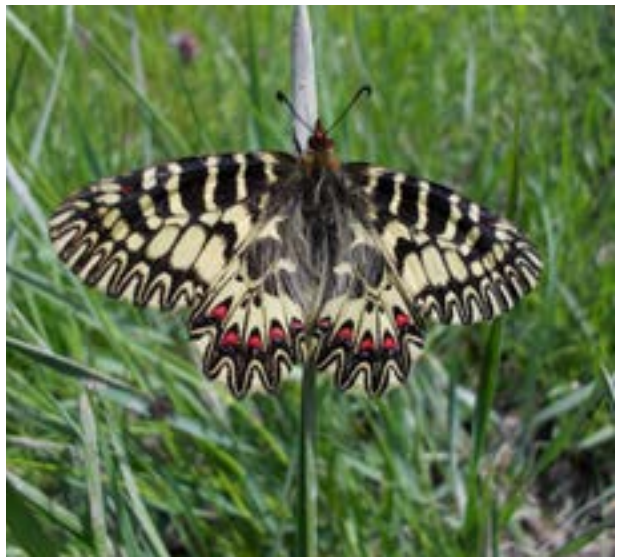
Ritrovo: 9.00 Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla. Via dei Sandroni 15, Altopascio

Abbigliamento consigliato: scarpe da trekking, giacca impermeabile in caso di tempo incerto.

Costo: 7 euro a persona. Il costo per i bambini è di 3,5 euro

Prenotazione: obbligatoria

Contatti: Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità
Whatsapp: 370-3695621
e-mail: amicedelpaduledifucecchio@gmail.com
web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>



GIORNO 7

Lucciolata: il bosco illuminato

Descrizione: una camminata di notte, alla scoperta del mondo affascinante delle lucciole, in un paesaggio suggestivo e surreale illuminato dalla loro luce intermittente. Accompagnati da Malayka Picchi, entomologa della scuola Sant'Anna, apprenderemo i segreti della loro vita, dei segnali luminosi, delle abitudini.
Lunghezza: circa 2 km

Difficoltà: T (turistico)

Durata: circa 2 ore

Ritrovo: ore 21 presso il Parco "Le Sughere", Quattro Strade di Bientina

Abbigliamento consigliato: Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, evitare pantaloni di felpa, consigliati tessuti tecnici o jeans; obbligatori scarponi da trekking.

Costo: gratuito

Prenotazione: Obbligatoria

Contatti: Associazione Legambiente Valdera
Carlo Galletti 338 6716062
Luciano Carlotti 328 0873420

GIORNO 9

SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio

Descrizione: Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

Difficoltà: T (Turistico)

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 11.00

Ritrovo: sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

Abbigliamento consigliato: abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

Costo: gratuito

Prenotazione: consigliata

Contatti: Associazione Live Better
Elena Viscusi 349-4696076
e-mail: livebetteraps@gmail.com
web: www.live-better.it



GIORNO 13

Magnifica Gherardesca notturna tra canti e lucciole

Descrizione: Facile passeggiata intorno al Lago della Gherardesca con i colori del crepuscolo, tra lucciole nei prati e il concerto di canti degli animali (usignoli, succiacapre, civette, allocchi, e altro che scopriremo insieme agli ornitologi).

Lunghezza: 4 Km

Difficoltà: T (turistico)

Durata: 2,5 ore circa; orario 21.00-23.30

Ritrovo: isola ecologica di Colle di Compito in Via del Porto

Abbigliamento consigliato: indossare scarpe comode

Costo: gratuito

Prenotazione: Obbligatoria

Contatti: Associazione Legambiente Capannori e piana lucchese
Angela Giannotti 329-4536336
Arianna Chines 347-3166283
e-mail: info@cbtoscananord.it



GIORNO 14

Escursione ornitologica in notturna: Birdwatching al buio a Bosco Tanali

Descrizione: escursione dedicata all'ascolto degli uccelli notturni: Civetta, Allocco e grande protagonista, il Succiacapre, insieme agli abitanti del bosco e dei canneti: anfibio e qualche elusivo mammifero. Guiderà il gruppo Alessio Quagliarini, ornitologo e Guida Ambientale Escursionista.

Lunghezza: circa 3 km

Difficoltà: T (Turistico)

Durata: circa 3 ore (1 ora effettiva di cammino)

Ritrovo: ore 20,40 parcheggio della Riserva di Bosco Tanali a Caccialupi

Abbigliamento consigliato: Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, evitare pantaloni di felpa, consigliati tessuti tecnici o jeans; obbligatori scarponi da trek-

king.

Costo: gratuito

Prenotazione: Obbligatoria

Contatti: Associazione Legambiente Valdera
Carlo Galletti 338 6716062
Luciano Carlotti 328 0873420

GIORNO 14

Lucciole per lanterne (biologia e mito del coleottero luminescente)

Descrizione: Visita guidata serale accompagnata dalla luce di tante piccole lucciole

Difficoltà: T (turistico)

Durata: 20.30-23.00

Ritrovo: Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla. Via dei Sandroni 15, Altopascio.
Abbigliamento consigliato: scarpe da trekking, giacca impermeabile in caso di tempo incerto.

Costo: 7 euro a persona. Il costo per i bambini è di 3,5 euro

Prenotazione: obbligatoria

Contatti: Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità
Whatsapp: 370-3695621
e-mail: amicidelpaduledifucecchio@gmail.com
web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>



GIORNO 16

SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio

Descrizione: Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

Difficoltà: T (Turistico)

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 11.00

Ritrovo: sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

Abbigliamento consigliato: abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghe e scarpe da ginnastica o da trekking.

Costo: gratuito

Prenotazione: consigliata

Contatti: Associazione Live Better
Elena Viscusi 349-4696076
e-mail: livebetteraps@gmail.com
web: www.live-better.it

GIORNO 23

SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio

Descrizione: Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

Difficoltà: T (Turistico)

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 11.00

Ritrovo: sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

Abbigliamento consigliato: abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

Costo: gratuito

Prenotazione: consigliata

Contatti: Associazione Live Better
Elena Viscusi 349-4696076
e-mail: livebetteraps@gmail.com
web: www.live-better.it



GIORNO 30

SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio

Descrizione: Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

Difficoltà: T (Turistico)

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 11.00

Ritrovo: sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

Abbigliamento consigliato: abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

Costo: gratuito

Prenotazione: consigliata

Contatti: Associazione Live Better
Elena Viscusi 349-4696076
e-mail: livebetteraps@gmail.com
web: www.live-better.it



CONTATTI ASSOCIAZIONI

Associazione LEGAMBIENTE VALDERA



Per le escursioni al Bosco di Tanali e nell'area delle Cerbaie

Contatti:

Luciano Carlotti 328-0873420
Carlo Galletti 338-6716062
e-mail: info@legambientevaldera.it

Associazione LEGAMBIENTE CAPANNORI E PIANA LUCCHESE



Per le escursioni nella Riserva naturale del Lago della Gherardesca

Contatti:

Angela Giannotti 329-4536336
Arianna Chines 347-3166283
progetti.legambientecapannori@gmail.com

RANCH TIRONDIETRO

Ranch
Tirondietro

Per le escursioni a cavallo nell'area naturale delle Cerbaie

Contatti:

Gianluca Ramacciotti 331-2592285
e-mail: gianlusere2011@gmail.com

ASSOCIAZIONE DÈI CAMMINANTI



Per la Festa dèi Camminanti e per iniziative di carattere ambientale

Contatti:

Letizia 377-9789975
e-mail: info@camminanti.it

CONSORZIO 1 TOSCANA NORD



Per le visite nelle aree umide del Padule di Bientina

Contatti:

Angela Giannotti 329-4536336
Arianna Chines 347-3166283
e-mail: info@cbtoscananord.it

CREDITS

Si ringraziano per le foto: *Le associazioni ambientaliste, Nico Boschi, Mario Battaglia.*

Associazione WWF ALTA TOSCANA



Per le escursioni all'interno dell'Oasi del Bottaccio

Contatti:

Letizia Andreini 327-7053078
Samantha Benucci 333-7114306
e-mail: boscobottaccio@wwf.it

AMICI DEL PADULE DI FUCECCHIO PER LA BIODIVERSITÀ



Per le visite e le escursioni nella Riserva naturale del Lago di Sibolla

Contatti:

Andrea Vezzani 339-164 5779
e-mail: didattica.sibolla@gmail.com

Associazione LIVE BETTER



Per il progetto di sostenibilità sociale e ambientale SostenibiliAmo, realizzato con la collaborazione del comune di Bientina

Contatti:

Elena Viscusi 349-4696076
e-mail: livebetteraps@gmail.com

REPARTO CARABINIERI PER LA BIODIVERSITÀ DI LUCCA



Per le visite e le escursioni nella Riserva naturale di Montefalcone

Contatti:

Armando Verdino 392-0660279
e-mail: 043595.001@carabinieri.it

CEA BIENTINA



Per le informazioni sulle varie aree/escursioni

Contatti:

Whatsapp 3394285001
e-mail: ceabientina@gmail.com